

Activités Découverte Multisports



Club des Sports de Glace d'Armor
Patinage Artistique



Dates et lieux des activités :

■ **PLONGEE** avec le club de Plongée de Saint- Brieuç, l'Épave

Samedi 18 février 2012: 10h00 – 18h00

Dans le nouveau bassin aménagé du Centre Hélio Marin à St Laurent de la Mer

■ **GLISSE SUR GLACE** avec le club des sports de Glace d'Armor

Les 22, 23 et 24 février 2012 : 17h15 – 18h30

A la patinoire de Langueux (zone commerciale de Carrefour)

Déroulement :

Plongée : Encadrement qualifié handisport

Matinée : Temps d'adaptation à l'environnement et au matériel, Découverte et jeux
Masque tuba...

Après-midi : Baptêmes avec bouteille et jeux dans l'eau –

Prévoir maillot de bain et grande serviette ou peignoir en cas d'attente-

Prévoir Pique nique pour le repas du midi (prévu à l'intérieur des locaux)

Possibilité de pratiquer l'activité avec un proche ou un accompagnateur

Tarif : 15 €

Glisse / Patinage : Encadrement qualifié

Pratique debout et/ou pratique sur luge adaptée possible selon les capacités de chaque enfant. Exercices d'adaptation au matériel, petits jeux sur la découverte de la glisse ...

Prévoir Vêtements de sport chauds, des gants, pas de jean.

Possibilité de pratiquer l'activité avec un proche ou un accompagnateur

Tarif des 3 séances: 15 €

Le stage s'adresse aux Jeunes :

> de 6 à 20 ans

> Ayant un handicap **moteur ou sensoriel**

> Aucun accompagnement médical ou spécifique ne pourra être proposé



Conditions :

- Pour la plongée, joindre un certificat médical de non contre indication à la plongée avec bouteille
- Dans l'intérêt de tous, les activités n'auront lieu qu'à partir de trois inscrits

Contact

Comité Départemental Handisport des Côtes d'Armor

La Yaouanc Anne Laure - 18 rue Pierre de Coubertin - 22440 Ploufragan

Tel : 06 81 78 42 17 - Mail : cd22@handisport.org

✂.....

Coupon inscription à renvoyer au CDH22 avant le 10 février 2012

Nom _____ Prénom _____

Date de Naissance ___/___/___ Tel _____

Mail _____@_____

Adresse _____

Présent à la journée Plongée du samedi 18 février

Présent aux séances de glisse sur glace : Pour un minimum de sensations en patinage, il est souhaitable de s'inscrire au moins sur deux créneaux

22 février 23 février 24 février

Signature obligatoire d'un parent ou du représentant légal :

